

Аннотация
к рабочей программе «Физическая культура»
для 1-4 класса

Рабочая программа разработана на основе составлена примерной программы: Рабочие программы по физической культуре 1-4 классы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха.

В Рабочей программе освоение учебного материала из практических разделов функционально сочетается с освоением знаний и способов двигательной деятельности. Среди теоретических знаний, предлагаемых в программе, можно выделить вопросы по истории физической культуры и спорта, личной гигиене, основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжные гонки». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Материал по способам двигательной деятельности предусматривает обучение школьников элементарным умениям самостоятельно контролировать физическое развитие и физическую подготовленность, оказывать доврачебную помощь при легких травмах. Овладение этими умениями соотносится в программе с освоением школьниками соответствующего содержания практических и теоретических разделов.

Срок реализации программы «Физическая культура»1-4класс, составляет: 5лет.

Список приложений:

- 1.Лях В. И.
Физическая культура 1-4 класс
<https://drive.google.com/file/d/1KOK4ukG8bI6UZrU49NXiP-5EEv2gTsA/view>
2. РЕШ :Возрождение Олимпийских игр.
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/start/290602/>
3. Презентация по физической культуре 1-4класс «Стили плавания»
<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-1-4-klass-stili-plavaniya-4573679.html>
- 4.Видеофильм: Лазание по канату - техника выполнения
<https://www.youtube.com/watch?v=I76Cfl2e2g0>