

**Аннотация  
к рабочей программе «Физическая культура»  
для 5-9 класса**

Рабочая программа разработана на основе составлена примерной программы: Рабочие программы по физической культуре 5-9 классы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха.

В Рабочей программе освоение учебного материала из практических разделов функционально сочетается с освоением знаний и способов двигательной деятельности. Среди теоретических знаний, предлагаемых в программе, можно выделить вопросы по истории физической культуры и спорта, личной гигиене, основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжные гонки». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Материал по способам двигательной деятельности предусматривает обучение школьников элементарным умениям самостоятельно контролировать физическое развитие и физическую подготовленность, оказывать доврачебную помощь при легких травмах. Овладение этими умениями соотносится в программе с освоением школьниками соответствующего содержания практических и теоретических разделов.

**Срок реализации программы «Физическая культура» 5-9класс, составляет: 5лет.**

**Список приложений:**

1. Лях В. И.  
Физическая культура 5-7класс  
<https://ru.calameo.com/read/001384808432ac754c194>
2. Лях В. И.  
Физическая культура 8-9класс  
<https://drive.google.com/file/d/0B5fU44UX5QakMINNUFR0eTc1ZE0/view?resourcekey=0-Nx369QOnqSyDAutqTiI5g>
3. РЕШ :Возрождение Олимпийских игр.  
<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/start/290602/>
4. Мультимедийная презентация «Правила игры мини футбола».  
prezentatsiya\_mini\_futbol.pptx